

4 はじめに

7 1章 葉っぱのぐそをはじめよう

8 災害時のサバイバルは葉っぱノグソで

8 災害時のトイレ事情

10 ノグソの実態Ⅱ土の中でウンコはどうなる

12 災害に備えた生活空間をつくる

14 ノグソが救う地球の命

18 恥じらいのバケツノグソ 新保あずさ

24 正しいノグソのしかた

28 さまざまな生き物の襲撃に備えて

34 究極のウンコ持ち帰り法Ⅱ牛乳パック法

36 正しいノシッコのしかたと葉っぱ

40 コケはいい 大西夏奈子

44 ノグソへの疑問と批判に答える

44 ノグソのしかたや不安について

47 自然への悪影響について

49 人間社会の中での問題

51 法律問題

53 2章 お尻で見る葉っぱ図鑑

54 葉っぱ図鑑の目的と葉っぱの使いかた(凡例)

65 1 基本の10種

86 葉っぱ評価法のうら話

87 2 身近な雑草、園芸植物

108 拭き取り派とこそげ取り派

109 3 ツル植物と木の葉っぱ

131 4 枯れ葉など(秋・冬場の葉っぱ)

158 おまけ 毒の葉っぱに注意

160 ノシッコ用葉っぱ

161 3章 糞土思想

162 1 糞土思想とは

162 ノグソは命の返しかた

164 ウンコに向き合う

166 ノグソで開けた幸せの境地

167 究極のトリプル快樂ここにあり!

169 楽しみながら責任を果たす

170 2 ウンコは良識の踏み絵

171 「糞」の字の意味は?

173 子規が詠んだノグソの句

174 良識派に葬り去られた「糞」の文字

178 3 先住民宣言

178 ノグソは犯罪か?

180 法律は正しいか?

181 4 ウンコ原理主義

181 「原理」とはウンコのことだった!

207 さくいん

204 あとがき

202 即身成仏

200 土葬

199 死の意義を見出す

198 ノグソで割り出す適正人口

194 糞土師はこうしてウンコになった

192 ウンコと死骸、どっちが大事?

191 死骸はウンコ

190 命はウンコで蘇る

190 5 ウンコになって考える

188 常識・良識・そして人権

187 「いただきます」

185 生き物失格人間

182 糞土思想は現代の地動説