

完全予約制

3/16 (土)

10:00~17:00
(受付 9:40~) (宿泊可)

3/17 (日)

9:00~12:00

Noquso life!

のぐそを体験しよう!

糞土庵紹介 / のぐそ体験 / 活動報告

伊沢さんが、築き上げた糞土塾や「プーランド」を見学しながら交流の機会にします。

ゲストには、(お昼ご飯・晩御飯・朝食)を作って下さる、多多納さんをお呼びし、体に入れるものから、体から出すものまでが、循環なんだ!! と一緒に感動のイベントをしたいと思います。

2024 糞土研究会 MEETING



伊沢正名

玄米自然食・自然療法家の
東城百合子先生に出会い、
いのちと循環を基本に
家族が美味しいと喜ぶ事を大切に、
日本の伝統食や自然療法を学ばせて頂き、
93期料理教室の卒業生

多多納 直美

食は権利、うんこは責任、野糞は命の返しかた
今世紀最大の命のイベント

2024年度初！糞土研究会交流会

参加費 3,000円(税込) (大人)

500円(税込) 高校生まで

食費 5,000円(税込) (昼・夜・朝込)



ノグソフィア



開催場所

「糞土塾」

住所：茨城県桜川市富谷1014

電話番号：0296-75-2384

駐車場有 (10台程度)

電車最寄り駅：岩瀬駅 (送迎します)

■定員：20名 (先着順)

締め切り：2024/3/7まで

申し込み：hanare@hi3.enjoy.ne.jp

問い合わせ：090-2707-0544(法貴)

スケジュール

3/16 (土)

- 10:00～ 集合(糞土庵) 受付・会計
- 10:10～ 糞土庵をみんなで掃除
- 10:35～ 伊沢さんの挨拶
- 10:40～ プープランド案内&正しいのぐそ講座
- 12:00～ ランチ(多多納さんより、ランチの内容説明) 多多納さんの紹介
- ※施設アナウンス
- 13:30～ 集まった人達の自己紹介
- 14:30～ 伊沢さんのスライド講演(1:30)
- 16:00～ 質疑応答(お茶)・自由討論
多多納さん夕食準備
- 17:00～ 自由・お風呂など 可能です。
- 18:00～ 晩御飯(食事内容)
- 19:00～ 片付け その後 多多納さんのお話
～ 自由 ～

スケジュール

3/17 (日)

- 7:30～ 朝食 各自自由にのぐそへ出かける
- 9:00～ 野良ガーデンの案内など
- 10:30～ 糞土塾の活用や主体的に動くには
これからの活動をどうするか?などの討論会
- 12:00～ 掃除
- 12:30～ 一応 解散

多多納さんのご紹介（プロフィールは別紙）

料理家の多多納直美さんは、YouTube 街録チャンネルの私の記事を見て、それまで食に関しては深く探求してきたものの、出すことは完全に抜け落ちていたと鳥肌が立ったそうです。ウンコの重要性を知り、是非私に会いたいと電話を掛けてきて、いろいろ話し合いました。たちまち意気投合し、私のスライド講演やプープランドでの正しい野糞実践講座を3回も実施してくれたのです。もちろん彼女の素晴らしい料理付きのイベントです。自然農の野菜を使ったり、塩だけの調味で食材の持ち味を十二分に引き出し、びっくりするほど美味しい料理の数々を頂き、食を極めた達人の技に、私は畏敬の念さえ覚えました。

そしてそれ以上に嬉しいのが、食の世界に糞土思想を取り込み、更にそれを広めようと本気で実践していることです。糞土思想で食と命の循環を言いながら、出すことしかできていない私はまだまだ半人前です。その欠落していた部分を補完して、命の循環を説く糞土思想を完成してくれるのが、多多納さんではないかと考えています。

糞土師・伊沢正名

イベントで
食べられる！

多多納さんのスペシャル料理



▲全て野菜で作った、野菜江戸前寿司
野菜とは思えないリアルな見た目と
頭が錯覚するお寿司の味。

～イベントで、こんなお料理を提供してもらいます！（季節により若干変わります）～



▲苔玉スイーツ

全て植物性で作り、スイーツとは思えない
見た目と味！！

～その他の細かな内容～

※遠方の方や、先に集まって話したいなど、理由はどのような形でもOKです。

3/15（金）からの前泊も出来ます。前泊の場合は、到着時刻や食事などの相談をしたいと思
いますので、希望の方は、予約の際に、「前泊希望」とご連絡下さい。

※その後、3/17（日）の後も宿泊希望の方は、そのまま連泊でもOKです。また、ご相談下さ
い。

※参加者の方は、事前に糞土塾HPを見て、糞土庵の使い方を確認しておいてください。

<https://fundojuku.mystrikingly.com/>

[持ち物]

- ・なるべく寝袋持参(糞土庵の布団を使いたい場合は、敷布と枕カバーを持参してください)
- ・持ち寄りOK (おやつ・飲み物・お酒)